



*Carissimi Genitori,*

**dal 12 settembre 2022** siamo pronti a ripartire con i **corsi della Young School Triathlon** più carichi e motivati che mai, dopo l'ottima stagione passata.

I corsi, dal 12/9/2022 al 9/6/2023, saranno rivolti ai **giovani dai 6 ai 14 anni** dal lunedì al venerdì, dalle 17,00 alle 19,00, da 2 a 4 volte alla settimana e saranno suddivisi per età e livello.

Prosegue anche per la stagione 2022/2023 la **collaborazione con Torino Triathlon** per le competizioni di Triathlon e con **BaseRunning** per le competizioni di Running. Saranno selezionati degli eventi molto entusiasmanti e formativi a cui i nostri giovani saranno accompagnati dai nostri allenatori.

Anche quest'anno sarà possibile iscrivere i vostri ragazzi ai corsi di corsa e di ciclismo (affiancati ai corsi di triathlon, da 2 a 4 volte la settimana.) nello specifico:

- **Young School Running** dalle 17,00 alle 18,00
- **Young School Cycling** dalle 18,00 alle 19,00

Per i ragazzi dai 15 ai 20 anni, come prosecuzione della Young School, continueremo con la **Triathlon Academy** con possibilità di allenamenti quotidiani, preparazione atletica, nuoto, bici outdoor e indoor e running.

I corsi comprendono anche la preparazione fisica specifica per le varie discipline e saranno gestiti da tecnici federali.

Vi ricordiamo inoltre che a seguito del Decreto del 12 Settembre 2012 e dei successivi adeguamenti normativi, è obbligatorio sottoporsi a visita medica per il rilascio dell'idoneità sportiva sia per le attività amatoriali che per quelle agonistiche.

Grazie alla partnership con **Genesi Centro Medico Specialistico & Clinica Dentale** sono attive condizioni agevolate che prevedono:

- **VISITA NON AGONISTICA** (presso Ronchiverdi) al costo di € 50.
- **VISITA AGONISTICA** (presso C.M.S. Genesi: Via Domodossola, 10 San Mauro Torinese) al costo di € 55.

La visita medico sportiva ha un impatto fondamentale nella prevenzione e insorgenza di patologie in particolare cardio-circolatorie e metaboliche, per questo è possibile abbinare ad entrambe le visite il **pacchetto "prevenzione"** al prezzo di € 210 anziché € 260 che comprende:

- Ecocardiogramma color-doppler per monitorare la corretta anatomia e funzionalità cardiaca;
- Check-up ematochimico;
- Consulenza nutrizionistica per migliorare l'alimentazione e prevenire / trattare molte malattie croniche come l'obesità e il sovrappeso, l'ipertensione arteriosa, le malattie dell'apparato cardiocircolatorio e le malattie metaboliche.

Quest'anno, grazie alla partnership con il centro dentistico e poliambulatorio Genesi, **verrà rilasciato un buono del valore di € 40** utilizzabile per una seduta di Igiene Orale Professionale e visita Odontoiatrica completa adatta a bambini ed adolescenti.

**Per prenotare la visita agonistica**, il pacchetto preventivo o la visita Odontoiatrica e l'Igiene orale professionale contattare: 011 8222555.



**Per prenotare la visita non agonistica** rivolgersi alla reception Ronchiverdi.



Lo staff Young School Triathlon (Giorgio, Stefano, Chiara, Giulia, Marco, Mario) vi aspetta

**Giorgio Mortara** [g.mortara@ronchiverdi.it](mailto:g.mortara@ronchiverdi.it)

Tel. 348 1541597