



Carissimi Genitori, rieccoci pronti per ripartire!!!

I CORSI INIZIERANNO IL 26/09/2022 E TERMINANO IL 10/06/2022

I NOSTRI CORSI PREVEDONO L'APPRENDIMENTO DEI 4 STILI E UNO PRELIMINARE DI AMBIENTAMENTO ACQUATICO:

- **ACQUATICITA':** per bambini dai 3 ai 36 mesi, il corso si svolge in vasca di ambientamento con una temperatura dell'acqua è di 32°, la lezione è di 40', questo corso offre una serie di stimoli psicomotori che faranno parte del bagaglio di sviluppo e maturazione del bambino;
- **SCUOLA NUOTO BABY:** 3-5 anni, per acquisire il galleggiamento autonomo, e imparare le basi propedeutiche ai 4 stili. In questo livello vengono utilizzati sussidi ludici al fine di creare un contesto di gioco-apprendimento. Il corso ha durata di 40', si svolge in vasca ambientamento con temperatura dell'acqua di 32°.
- **OPEN:** 5-9 anni, rivolto ai bambini che hanno già familiarità con l'acqua e desiderano perfezionare le loro abilità natatorie e abbozzare i quattro stili di nuoto. Il corso si svolge in vasca grande con temperatura di 28° per la durata di 40'.
- **PROPAGANDA:** 9-12 anni, rivolto ai bambini che vogliono perfezionare i 4 stili di nuoto, seguire tecniche di allenamento. Questo corso verrà suddiviso in base all'età/capacità in propaganda 1 e propaganda 2, che consideriamo trampolino di lancio per il settore agonistico. La lezione ha durata di 60'. Nell'arco della stagione sportiva si potrà partecipare a gare del circuito UISP.

In questa nuova stagione vi proponiamo **2 novità**: oltre all'apprendimento degli stili ci saranno 2 lezioni a tema: apprendimento di alcuni elementi di pallanuoto e di salvamento.

L'iscrizione è subordinata alla presentazione di un certificato medico in corso di validità per l'attività del nuoto.

Grazie alla partnership con **Genesi** sono attive condizioni agevolate che prevedono:

- **VISITA NON AGONISTICA** (presso Ronchiverdi) al costo di € 50.
- **VISITA AGONISTICA** (presso C.M.S. Genesi: Via Domodossola, 10 San Mauro Torinese) al costo di € 55.

La visita medico sportiva ha un impatto fondamentale nella prevenzione e insorgenza di patologie in particolare cardio-circolatorie e metaboliche, per questo è possibile abbinare ad entrambe le visite il **pacchetto "prevenzione"** al prezzo di € 210 anziché € 260 che comprende:

- Ecocardiogramma color-doppler per monitorare la corretta anatomia e funzionalità cardiaca;
- Check-up ematochimico;
- Consulenza nutrizionistica per migliorare l'alimentazione e prevenire / trattare molte malattie croniche come l'obesità e il sovrappeso, l'ipertensione arteriosa, le malattie dell'apparato cardiocircolatorio e le malattie metaboliche.



Quest'anno, grazie alla partnership con il centro dentistico e poliambulatorio Genesi, **verrà rilasciato un buono del valore di € 40** utilizzabile per una seduta di Igiene Orale Professionale e visita Odontoiatrica completa adatta a bambini ed adolescenti.

Per prenotare la visita agonistica, il pacchetto preventivo o la visita Odontoiatrica e l'Igiene orale professionale contattare: 011 8222555.

Per prenotare la visita non agonistica rivolgersi alla reception di Ronchiverdi



Per tutte le informazioni e iscrizioni ai corsi rivolgersi a:

Sara Tugnolo responsabile area piscine: s.tugnolo@ronchiverdi.it tel 01119328403

Deborah Leotta coordinatore didattico: youngschoolnuoto@ronchiverdi.it tel 01119328403