

Torino, 31 agosto 2018

Carissimi Genitori,

Siamo lieti di presentarvi le attività e le news della **Young School Tennis** Ronchiverdi per la stagione 2018/2019.

data di inizio corsi: lun. 17 settembre 2018 - data di fine corsi: ven. 7 giugno 2019

Appuntamenti da non perdere:

- **Giovedì, 6 settembre 2018 Torneo di Bentornati**
- h. 15:00 "inizio torneo";
- h. 18.00 premiazione e presentazione FIT Junior Program;
*Per chi si iscrive alla scuola il **giorno 6 settembre** "versando un acconto di €300": **sconto sul listino + una felpa Ronchiverdi omaggio.***
 - **Dal 10 al 14 settembre 2018 settimana gratuita**
per tutti i bambini che vogliono iniziare a giocare a tennis e per coloro che già giocano.
-

SETTORE FORMAZIONE

- **Formazione 1:** avviamento e minitennis - "da 1 a 2 volte settimanali", uso di palle e racchette adatte oltre che di mini campi di dimensioni fissate dalla FIT.
- **Formazione 2:** sviluppo della tecnica e della tattica di base - "da 1 a 3 volte settimanali".
- **Formazione 3:** introduzione di angolazioni, rotazioni e colpi speciali - "da 1 a 3 volte settimanali".
- **Formazione 4:** perfezionamento e pre-agonismo - "da 2 a 4 volte settimanali".

NOVITA' FIT Junior Program

L'obiettivo della novità è duplice: da un lato la FIT intende creare un sistema di apprendimento più moderno e divertente; dall'altro intende dotarsi degli strumenti necessari a monitorare costantemente e in modo oggettivo il livello qualitativo delle Scuole Italiane e dei suoi atleti.

Staff Formazione:

Stefano Bertone, maestro nazionale FIT responsabile settore

Tel. +39 335320334 mail. s.bertone@ronchiverdi.it

Andrea Durando, istruttore 2° grado FIT

Alessio Giannuzzi, istruttore 2° grado FIT

Fabio Cagna Vallino, istruttore 1° grado FIT

Maurizio Cirrone, preparatore atletico 1° grado FIT.



SETTORE COMPETIZIONE

- **Competizione 1:** per i ragazzi che si avvicinano all'agonismo - "da 2 a 3 volte settimanali", analisi tecnica dei colpi con video analisi.
- **Competizione 2:** per atleti evoluti - "da 3 a 7 volte settimanali", analisi tecnica dei colpi e analisi delle situazioni di gioco attraverso la video analisi.

Staff Competizione:

Andrea Dario, maestro nazionale FIT responsabile settore

Tel. +39 3357032403 - mail a.dario@ronchiverdi.it

Alessio Giannuzzi, istruttore 2° grado FIT

Laurent Bondaz, maestro nazionale FIT

Dott. **Andrea Lemma**, preparatore atletico 1° grado FIT

J medical

Vi ricordiamo inoltre che **la visita medica per l'idoneità sportiva**, a seguito del Decreto Legge Balduzzi del 13 settembre 2012 e dei successivi adeguamenti normativi, **è obbligatoria sia per l'attività amatoriale che per quella agonistica**. Grazie alla **partnership sanitaria con il J Medical per i soci Ronchiverdi** sono attive condizioni agevolate che prevedono:

- **Visita non agonistica** (direttamente presso i Ronchiverdi) al costo di **40 euro**;
- **Visita agonistica sotto sforzo** (presso il J Medical) al costo di **45 euro**.

La visita medico-sportiva è un elemento fondamentale per un sano approccio sportivo e prevenire l'insorgere di patologie, in particolare cardio-circolatorie. Per questo è possibile abbinare ad entrambe le visite (non agonistica/agonistica) un ecocardiogramma, al fine di monitorare la corretta anatomia e funzionalità del cuore.

Il **"pacchetto prevenzione" (visita+ecocardiogramma Mono Bidimensionale + Doppler)** è disponibile per i soci Ronchiverdi al **prezzo speciale di 100 euro** (anziché 160).

Per prenotare la visita medico sportiva:

- **non agonistica** - rivolgersi alla reception dei Ronchiverdi;
- **agonistica** o pacchetto prevenzione - rivolgersi al J Medical tel. [011/0130361](tel:011/0130361) oppure [366/5897431](tel:366/5897431) - mail med.sport@jmedical.eu.

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti

Marco Rolfe

Direttore Club

